

توضیح ادم ریه :

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع به طور غیر عادی در ریه جمع می شود. این مایع از طریق دیواره مویرگ ها به داخل راه های هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می شود. این حالت نشان دهنده اختلال شدید کار قلب می باشد.

علت ایجاد ادم ریه :

در نارسایی قلب ، مقدار خونی که از قلب خارج می شود کاهش می یابد و سبب پرخونی در ریه ها می شود. یعنی مقدار خونی که وارد ریه ها می شود از مقدار خونی که خارج می شود کم تر است. این حالت سبب ورود مایع از خون به داخل کیسه های هوایی کوچک ریه می شود و ادم ریه ایجاد می گردد.

علائم ادم ریه :

- تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی
- دست های سرد و مرطوب ، ناخن های کبود
- رنگ و پوست خاکستری
- نبض سریع
- متسع شدن رگ های گردن
- سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان
- اضطراب
- تنفس پر سر و صدا

تشخیص ادم ریه :

- شرح حال بالینی از بیمار و علایم ناشی از احتقان ریه
- عکس از قفسه سینه

درمان ادم ریه :

در واقع هدف از درمان ایجاد آرامش جسمی و روانی ، بهبود وضعیت تنفسی بیمار و بهبود عملکرد قلبی و عروقی است که داروهای تجویز شده در جهت کاهش حجم خون ریه ها می باشند .

- تجویز اکسیژن جهت برطرف کردن تنگی نفس در بیمار
- تجویز مورفین (داروی مخدر) در مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس
- تجویز داروهای ادرار آور



پیشگیری از ادم ریه :

- ❖ در مراحل اولیه سمع (گوش دادن) صداهای ریه و قلب توسط پزشک
- ❖ بررسی و اندازه گیری اتساع ورید ژگولار (یکی از رگ های گردن)
- ❖ بررسی وجود ادم اندام ها (دست ها و به خصوص پاها)
- ❖ بررسی شدت تنگی نفس
- ❖ بررسی سرفه های خشک و مداوم
- ❖ بررسی خستگی های غیر طبیعی در بیمار

در واقع رعایت کردن این موارد جهت پیشگیری

کردن از شدت گرفتن بیماری و رفتن به سمت

وضعیت شدید بیماری می باشد .

نکات مراقبتی در حفظ سلامت قلب و ریه

جهت پیشگیری اولیه از ادم ریه:

- ✓ پیروی از یک رژیم غذایی سالم سرشار از سبزیجات، غلات کامل، لبنیات بدون چربی یا کم چرب و انواع پروتئین
- ✓ ورزش منظم
- ✓ مدیریت استرس
- ✓ محدودیت مصرف نمک و الکل
- ✓ عدم مصرف دخانیات



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامپاران

پمفلت آموزشی ادم ریه

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سوارث



ادامه مراقبت های لازم در بیمار مبتلا به ادم

ریه :

- ✓ در مواقعی که دچار تنگی نفس می شوید در حالت نیمه نشسته و در صورت امکان پاهای آویزان قرار گیرید و از اکسیژن استفاده نمایید(با نظر پزشک کپسول های اکسیژن جهت استفاده در منزل تهیه شود)
- ✓ به ورم اندام های فوقانی و خصوصا اندام های تحتانی دقت نموده و در صورت افزایش آن به پزشک مراجعه کنید
- ✓ از فعالیت هایی که تنگی نفس شما را تشدید می کند پرهیز کنید
- ✓ فعالیت متناسب با شرایط بدنی خود همراه با استراحت کافی داشته باشید
- ✓ از بیرون رفتن در هوای سرد، مکان های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید
- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ مثل حبوبات و غذاهای شور دوری کنید و غذاهای پر فیبر مثل کاهو و سبزی استفاده کنید

درمان ادم ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود ، در غیر این صورت ممکن است بیمار در اثر خفگی فوت کند

مراقبت های لازم در بیمار مبتلا به ادم ریه :

- ✓ همیشه راست بنشینید و پاهایتان پایین باشد
- ✓ در زمان تشدید بیماری استراحت مطلق داشته باشید
- ✓ در زمان تشدید بیماری در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید
- ✓ از فعالیت بیش از حد یا استرس اجتناب کنید
- ✓ در هنگام خواب سر را بالاتر از تنه قرار دهید
- ✓ مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید
- ✓ از مصرف دخانیات اجتناب کنید
- ✓ وزن خود را روزانه کنترل کنید
- ✓ در زمان تزریق خون و سرم به پزشک یا پرستار خود تاکید کنید که ادم ریه دارید
- ✓ داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید و از نگرانی در مورد مشکلات پرهیز کنید
- ✓ در صورت تجویز داروهای ادرار آور به منظور پیشگیری از شب ادراری ، دارو را صبح زود مصرف کنید